

ΠΟΙΟΣ ΤΥΠΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΡΟΣΒΑΛΛΕΙ ΜΙΣΟ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟ ΕΥΡΩΠΑΙΟΥΣ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ

Κατά τον φετινό Ευρωπαϊκό Μήνα Ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του παχέος εντέρου απαντάμε σε όλες τις ερωτήσεις που έχουν πραγματική σημασία.

8 στους 10 Ευρωπαίους έχουν πιθανότητες να αναπτύξουν καρκίνο του παχέος εντέρου, σε κάποια φάση της ζωής τους.

Είναι πολύ πιθανό να γνωρίζετε προσωπικά κάποιον που έχει επηρεαστεί από τον καρκίνο του παχέος εντέρου, ο οποίος είναι ο τρίτος πιο συχνός καρκίνος στους άντρες και στις γυναίκες στην Κύπρο. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου ευθύνεται για το 12% όλων των θανάτων από καρκίνο στην Ευρώπη. Το 2020 έχασαν τη ζωή τους 240.000 άνθρωποι, επηρεάζοντας συναισθηματικά τις οικογένειές τους και τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Τα καλά νέα είναι ότι ο καρκίνος του παχέος εντέρου μπορεί να προληφθεί στις περισσότερες περιπτώσεις και να θεραπευτεί εάν διαγνωστεί σε πρώιμο στάδιο. Ο καρκίνος του παχέος εντέρου μπορεί να προληφθεί εύκολα με την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, ο οποίος θα βοηθήσει στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης του και παράλληλα θα έχει θετικό αντίκτυπο στη σωματική και ψυχική σας ευεξία.

Αν είστε άνω των 50 ετών χρειάζεται να προβαίνετε τακτικά σε εξετάσεις έγκαιρης ανίχνευσης καρκίνου του παχέος εντέρου.

Αν έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου ή αν ανήκετε σε κάποια από τις ομάδες υψηλού κινδύνου ή αν παρατηρήσετε κάποια συμπτώματα, μην τα αγνοήσετε. Μιλήστε με το γιατρό σας σήμερα.

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ, ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

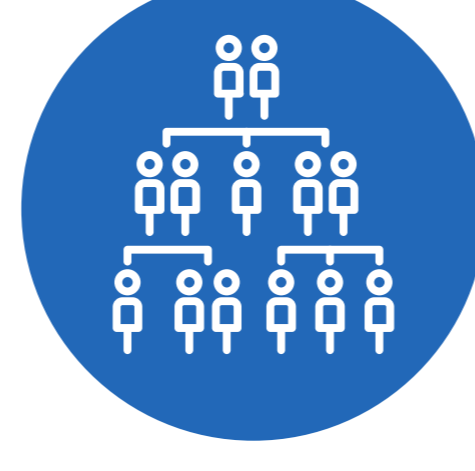
Προληπτικός έλεγχος – Ήρθε η ώρα για εξέταση; ΠΟΙΟΣ ΤΥΠΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΠΟΣΟΣΤΟ 90% ΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ, ΟΤΑΝ ΕΝΤΟΠΙΣΤΕΙ ΕΓΚΑΙΡΑ;

Ο προληπτικός έλεγχος του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι αναγκαίος και πρέπει να γίνεται τακτικά γιατί μπορεί να υπάρχει για πολύ καιρό χωρίς να δώσει οποιαδήποτε συμπτώματα. Οι περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου του παχέος εντέρου εμφανίζονται σε άτομα άνω των 50 ετών για αυτό και ο προληπτικός έλεγχος συστήνεται σε αυτή την ηλικία.

Αν απαντήσετε 'ναι' σε οποιαδήποτε από τις πιο κάτω ερωτήσεις τότε θα πρέπει να μιλήσετε στο γιατρό σας για τον προληπτικό έλεγχο του καρκίνου του παχέος εντέρου.



Είστε άνω των 50 ετών;



Έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του παχέος εντέρου;



Παρατηρήσατε πρόσφατα οποιαδήποτε από τα συμπτώματα του καρκίνου του παχέος εντέρου όπως αναφέρονται πιο κάτω;

Γνωρίζετε τα συμπτώματα; ΠΟΙΟΣ ΤΥΠΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΑΝΕΞΗΓΗΤΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ, ΚΟΠΩΣΗ Η ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ; ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ ΤΥΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟΥ Η ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΚΟΠΡΑΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΗΜΑΔΙ

Η αναγνώριση των συμπτωμάτων του καρκίνου του παχέος εντέρου μπορεί να βοηθήσει στην έγκαιρη διάγνυσή του και να αυξήσει τις πιθανότητες πλήρους αποθεραπείας

Τα κύρια συμπτώματα του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι:

ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ ΟΙ ΟΠΟΙΕΣ ΔΙΑΡΚΟΥΝ ΓΙΑ ΑΡΚΕΤΕΣ ΜΕΡΕΣ (ΕΥΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ, ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ Η ΑΙΣΘΗΜΑ ΑΤΕΛΟΥΣ ΑΦΟΔΕΥΣΗΣ)

ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΠΡΑΝΩΝ

ΑΙΜΑ ΣΤΑ ΚΟΠΡΑΝΑ (ΕΙΤΕ ΕΝΤΟΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΕΙΤΕ ΣΚΟΥΡΟ ΚΟΚΚΙΝΟ)

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΩΚΤΟ ΜΕ ΕΝΤΟΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΙΜΑ

ΑΥΣΗΜΕΝΑ ΑΕΡΙΑ Η ΠΟΝΟΣ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΑΥΤΩΝ, ΦΟΥΣΚΩΜΑ, ΑΙΣΘΗΜΑ ΠΛΗΡΟΤΗΤΑΣ, ΕΠΙΜΟΝΗ ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΔΥΣΦΟΡΙΑ

ΑΝΕΞΗΓΗΤΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ

ΑΙΣΘΗΜΑ ΑΝΕΞΗΓΗΤΗΣ ΚΟΥΡΑΣΗΣ (ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΚΑΙ ΚΟΠΩΣΗ)

ΠΟΝΟΣ ΧΑΜΗΛΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ – ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΣΠΑΝΙΑ ΑΛΛΑ ΕΞΙΣΟΥ ΣΗΜΑΤΙΚΟ

Άτομα με καρκίνο του παχέος εντέρου μπορεί να παρουσιάσουν ένα, μερικά, όλα ή και κανένα από τα συμπτώματα που αναγράφονται

Τα συμπτώματα του καρκίνου του παχέος εντέρου μπορεί να σχετίζονται και με άλλα προβλήματα υγείας. Έτσι αν παρουσιάσετε αυτά τα συμπτώματα, μην πανικοβληθείτε...προτιμήστε να μιλήσετε με το γιατρό σας

Μειώστε τον κίνδυνο ανάπτυξης ΠΟΙΟΣ ΤΥΠΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ ΕΑΝ ΑΠΟΦΕΥΧΘΕΙ Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΜΕΝΟΥ ΚΡΕΑΤΟΣ; Η ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΕΑΤΟΣ ΒΟΗΘΑ ΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ... ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΟΙΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ;

Ακόμη κι αν δεν έχετε παρουσιάσει κανένα σύμπτωμα καρκίνου του παχέος εντέρου, μπορείτε να κάνετε υγιεινές επιλογές οι οποίες θα μειώσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του παχέος εντέρου στο μέλλον αλλά και πολλών άλλων ασθενειών και προβλημάτων υγείας!

Τα ακόλουθα μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του παχέος εντέρου:



Αποφυγή καπνίσματος ή χρήσης άλλων καπνικών προϊόντων



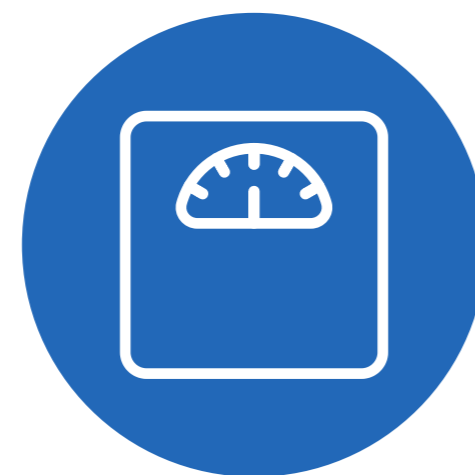
Αποφυγή κατανάλωσης αλκοολούχων ποτών



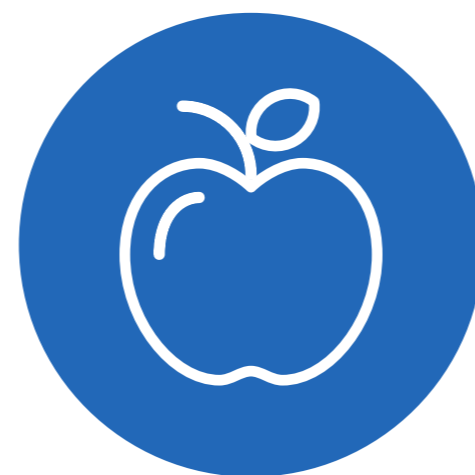
Κατανάλωση λιγότερου κόκκινου κρέατος



Αποφυγή κατανάλωσης επεξεργασμένου κρέατος



Διατήρηση υγιούς σωματικού βάρους



Κατανάλωση περισσότερων φρούτων και λαχανικών



Ένταξη σωματικής άσκησης στην καθημερινότητα

Αυτές οι συμβουλές μπορεί να είναι το ίδιο ευεργετικές για την υγεία της καρδιάς και των πνευμόνων σας αλλά και πολλών άλλων οργάνων.

ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ – ΠΟΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΙ ΠΟΤΕ;

ΠΟΙΟΣ ΤΥΠΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ ΣΕ ΠΟΣΟΣΤΟ 90% ΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ ΟΤΑΝ ΕΝΤΟΠΙΣΤΕΙ ΕΓΚΑΙΡΑ; ΓΙΑ ΠΟΙΟΝ ΤΥΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΒΕΙΤΕ ΣΕ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΟΛΙΣ ΚΛΕΙΣΤΕ 50 ΕΤΩΝ;

Τα προγράμματα έγκαιρης ανίχνευσης καρκίνου του παχέος εντέρου διαφέρουν από χώρα σε χώρα.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον δικό σας τοπικό σύνδεσμο ασθενών για να μάθετε περισσότερα για το Πληθυσμιακό Πρόγραμμα Έγκαιρης Ανίχνευσης Καρκίνου του Παχέος Εντέρου και εφόσον πληρώτε τα κριτήρια για να λάβετε μέρος. Μπορείτε να δείτε την λίστα των Οργανισμών Μελών μας εδώ.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί τους από σήμερα! Μπορεί να σας σώσει τη ζωή!

Μπορείτε να συζητήσετε με το γιατρό σας τον καλύτερο τρόπο διερεύνησης για εσάς. Ο γιατρός σας θα λάβει υπόψη το οικογενειακό σας ιστορικό και θα σας καθοδηγήσει για το πότε μπορείτε να προβείτε σε εξετάσεις έγκαιρης ανίχνευσης καρκίνου του παχέος εντέρου.