

CE TIP CANCER ESTE DIAGNOSTICAT ÎN CAZUL A APROAPE 13.000 DE ROMÂNI ÎN FIECARE AN

În această Lună europeană de conștientizare a cancerului colorectal, răspundem la întrebările care contează cu adevărat.

Opt din 100 de europeni au șanse să dezvolte cancer colorectal în timpul vieții. Aceasta înseamnă un membru al publicului pentru fiecare spectacol într-o sala de teatru.

Într-adevăr, probabil cunoașteți pe cineva afectat de cancer colorectal, care este al doilea și al treilea cel mai frecvent cancer din Europa diagnosticat în cazul femeilor și, respectiv, la bărbați. Din păcate, victimele cancerului colorectal însumează mai mult de 12% din totalul deceselor cauzate de cancer din Europa. În 2020, acest lucru a adus pierderea a peste 7.600 de vieți în țara noastră, ca să nu mai vorbim de efectele devastatoare asupra familiilor și celor dragi.

Vestea bună este că acest tip de cancer este prevenibil în multe cazuri și tratabil dacă este diagnosticat în stadiile incipiente. Mai mult, cancerul colorectal poate fi prevenit urmând un stil de viață sănătos... astfel încât să puteți reduce riscul de a dezvolta cancer colorectal, luând decizii care vor avea nenumărate alte beneficii pentru bunăstarea dumneavoastră.

Dacă aveți peste 50 de ani, trebuie să vă testați în mod regulat pentru depistarea cancerului colorectal - discutați cu medicul dumneavoastră despre cum puteți face acest lucru.

Dacă aveți antecedente familiale de cancer colorectal sau prezentați semnele și simptomele sale, nu ar trebui să așteptați să fiți testat. Discutați cu medicul dumneavoastră astăzi.

SCREENING, SIMPTOME ȘI RISCURI

Screening - E timpul să te testezi?

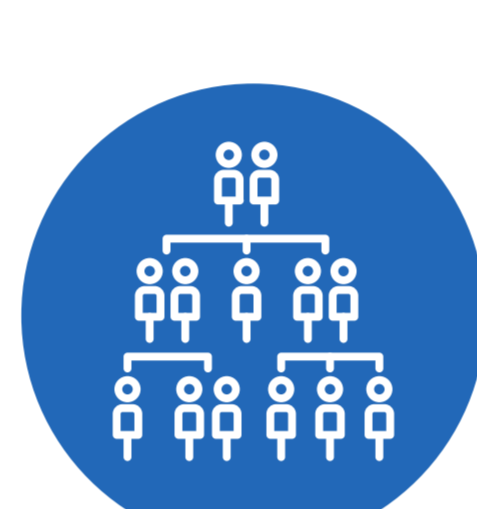
CE CANCER POATE FI TRATAT ÎN 90% DIN TIMP DACĂ ESTE DEPISTAT DEVREME?

Depistarea în mod regulat a cancerului colorectal este importantă deoarece multe persoane afectate de boală nu prezintă simptome de câțiva ani. Cele mai multe cazuri de cancer colorectal apar la persoanele cu vârsta peste 50 de ani, așadar screening-ul este recomandat pentru această grupă de vârstă.

Dacă răspundeți „da” la oricare dintre aceste întrebări, ar trebui să discutați cu medicul dumneavoastră despre screening-ul cancerului colorectal.



Aveți peste 50 de ani?



Aveți antecedente familiale de cancer colorectal?



Aveți în prezent vreunul dintre simptomele cancerului colorectal, descrise mai jos?

Cunoașteți simptomele?

CE CANCER POATE PROVOCA PIERDEREA ÎN GREUTATE, OBOSEALĂ SAU MODIFICĂRI ALE SCAUNULUI?

SÂNGELE D SÂNGELE DIN SCAUN ESTE UN SEMN DE AVERTIZARE PENTRU CE TIP DE CANCER?

ÎN SCAUN ESTE UN SEMN DE AVERTIZARE PENTRU CE TIP DE CANCER?

Cunoașterea semnelor cancerului colorectal face posibilă diagnosticarea precoce și probabil la un rezultat mai bun.

Principalele simptome ale cancerului colorectal sunt:

O SCHIMBARE A OBICEIURILOR INTESTINALE CARE DUREAZĂ MAI MULT DE CÂTEVA ZILE (DIAREE, CONSTIPAȚIE SAU SENZAȚIA CĂ INTESTINUL NU S-A GOLIT COMPLET)

SCAUNE CARE SUNT MAI ÎNGUSTE DECÂT DE OBICEI

SÂNGE (FIE ROȘU APRINS, FIE FOARTE ÎNCHIS) ÎN SCAUN

SÂNGERARE RECTALĂ CU SÂNGE ROȘU APRINS

DURERI FRECVENTE DATE DE GAZE, BALONARE, SAȘIETATE, CRAMPE ABDOMINALE

PIERDERE ÎN GREUTATE FĂRĂ UN MOTIV CUNOSCUȚ

SENZAȚIE DE OBOSEALĂ (SLĂBICIUNE ȘI OBOSEALĂ)

MAI PUȚIN FRECVENTE, DAR IMPORTANT DE VERIFICAT - DURERI LOMBARE

Persoanele cu cancer colorectal pot prezenta unul, unele, toate sau niciunul dintre simptomele enumerate mai sus.

Este important să ne amintim că niciunul dintre aceste simptome nu confirmă singur cancerul colorectal.

Deci, dacă aveți aceste simptome, **nu** intrați în panică... **dar** discutați cu medicul dumneavoastră.

Reducerea riscului

CE CANCER POATE FI PREVENIT PRIN EVITAREA CONSUMULUI PRODUSELOR DIN CARNE PROCESATE?

SĂ MĂNÂNCI MAI PUȚINĂ CARNE ROȘIE FACE BINE PLANETEI... ȘI, DE ASEMENEA, PREVINE CE TIP DE CANCER?

Dacă nu aveți simptome de cancer colorectal, puteți lua în continuare decizii sănătoase care vă vor reduce considerabil riscul dezvoltării unui cancer colorectal în viitor... și a multor altor boli și probleme de sănătate!

Toate cele de mai jos vor reduce riscul de a dezvolta cancer colorectal:



Renunțați la fumat



Evitați consumul de alcool



Măncați mai puțină carne roșie



Evitați consumul de carne procesată



Mențineți o greutate normală



Măncați mai multe fructe și legume



Faceți exerciții fizice regulate

Aceste sfaturi pentru sănătate au, de asemenea, un beneficiu imens pentru sănătatea inimii și plămânilor dvs. și multe altele.

SCREENING - CUM POT FI TESTAT?

CE CANCER POATE FI TRATAT ÎN 90% DIN CAZURI DACĂ ESTE DEPISTAT DEVREME?

PENTRU CE CANCER AR TREBUI SĂ FII TESTAT CÂND ÎMPLINEȘTI 50 DE ANI?

În Europa, programele de screening diferă de la o țară la alta.

Vă rugăm să contactați organizația locală de pacienți pentru a afla cum este gestionată screening-ul pentru cancerul colorectal în țara dvs. și drepturile dumneavoastră de a-l accesa. Puteți găsi un director al organizațiilor noastre membre aici. De ce să nu-i contactați astăzi când sunteți aici? Ar putea salva vieți.

De asemenea, ar trebui să începeți o discuție cu medicul dumneavoastră despre screening pentru cancerul colorectal în raport cu circumstanțele dumneavoastră personale. Ei vă vor putea sfătui când este momentul potrivit pentru a căuta răspunsuri.