

¿QUÉ CÁNCER SE DIAGNOSTICA A MÁS DE 40.000 PERSONAS CADA AÑO EN ESPAÑA?

En este mes europeo de concienciación sobre el cáncer colorrectal, estamos dando respuesta a preguntas que realmente importan.

Ocho de cada 100 europeos tienen posibilidades de desarrollar cáncer colorrectal a lo largo de su vida. Eso significa un espectador por cada función de teatro lleno.

De hecho, probablemente conozca a alguien afectado por cáncer colorrectal. Se trata del segundo y tercer cáncer más común en Europa en mujeres y hombres respectivamente. Lamentablemente, el cáncer colorrectal representa más del 12% de todas las muertes relacionadas con el cáncer en Europa. En 2020 provocó la pérdida de más de 240.000 vidas, sin mencionar los efectos devastadores en sus familias y seres queridos.

La buena noticia es que el cáncer colorrectal se puede prevenir en muchos casos y es altamente tratable si se diagnostica en sus primeras etapas. Aún mejor, el cáncer colorrectal se puede prevenir siguiendo un estilo de vida saludable ... por lo tanto Ud. puede reducir el riesgo de padecer cáncer colorrectal tomando decisiones que le reportarán innumerables beneficios para su bienestar.

Si tiene más de cincuenta años, debe realizarse regularmente la prueba de cribado del cáncer colorrectal; hable con su médico sobre cómo hacerlo.

Si tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal o muestra algún signo o síntoma, no debe esperar para hacerse la prueba. Hable con su médico hoy.

DETECCIÓN, SÍNTOMAS Y RIESGOS

Detección: ¿es hora de realizarme la prueba?

¿QUÉ IMPORTANTE CÁNCER SE PUEDE CURAR EN EL 90% DE LOS CASOS SI SE DETECTA A TIEMPO?

Realizarse de manera regular la prueba de detección de CCR es muy importante ya que muchas personas afectadas por esta enfermedad no presentan síntomas durante varios años. La mayoría de los casos de cáncer colorrectal ocurren en personas mayores de 50 años, por lo que se recomienda realizarse las pruebas de cribado para este grupo de edad.

Si responde "sí" a cualquiera de estas preguntas, debe consultar a su médico sobre la prueba de cribado del cáncer colorrectal.



¿Tiene más de 50 años?



¿Tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal?



¿Tiene actualmente alguno de los síntomas de cáncer colorrectal que se indican a continuación?

¿Conoce los síntomas?

¿QUÉ CÁNCER PUEDE PROVOCAR PÉRDIDA DE PESO, CANSANCIO O ALTERACIONES EN LAS DEPOSICIONES?

LA SANGRE EN LAS HECES ES UNA SEÑAL DE ADVERTENCIA ¿DE QUÉ CÁNCER?

Conocer los signos del cáncer colorrectal facilita un diagnóstico temprano y más probabilidades de obtener un mejor resultado.

Los principales síntomas del cáncer colorrectal son:

CAMBIO EN LOS RITMOS INTESTINALES QUE DURAN MÁS DE UNOS POCOS DÍAS (DIARREA, ESTREÑIMIENTO O SENSACIÓN DE EVACUACIÓN INCOMPLETA)

HECES MÁS ESTRECHAS DE LO HABITUAL

SANGRE (ROJA BRILLANTE O MUY OSCURA) EN LAS HECES

SANGRADO RECTAL CON SANGRE ROJA BRILLANTE

DOLORES FRECUENTES POR GASES, HINCHAZÓN, SENTIRSE LLENO, CALAMBRES ABDOMINALES

PÉRDIDA DE PESO SIN MOTIVO CONOCIDO

SENSACIÓN DE MUCHO CANSANCIO (DEBILIDAD Y FATIGA)

DOLOR LUMBAR. MENOS FRECUENTE PERO IMPORTANTE DE CONTROLAR

Las personas con cáncer colorrectal pueden experimentar uno, algunos, todos o ninguno de los síntomas enumerados anteriormente.

Es importante recordar que ninguno de estos síntomas confirma un cáncer colorrectal por sí solo. Entonces, si experimenta alguno de estos síntomas, no se asuste ... pero hable con su médico.

Reducir el riesgo

¿QUÉ CÁNCER SE PUEDE PREVENIR EVITANDO LA INGESTA DE CARNES PROCESADAS?

COMER MENOS CARNE ROJA ES BUENO PARA EL PLANETA ... Y TAMBIÉN PARA PREVENIR ¿QUÉ CÁNCER?

Aunque no tenga síntomas relacionados con el cáncer colorrectal es aconsejable llevar un estilo de vida saludable para reducir en gran medida el riesgo de padecer cáncer colorrectal en el futuro ...

¡además de otras muchas enfermedades y problemas de salud!

Todo lo siguiente reducirá el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal:



No fumar



Evitar el alcohol



Comer menos carne roja



Evitar la carne procesada



Mantener un peso óptimo



Comer más frutas y verduras



Hacer ejercicio con regularidad

Estos mismos consejos le sirven para mantener en forma a su corazón, pulmones y mucho más.

DETECCIÓN: ¿CÓMO PUEDO HACERME LA PRUEBA?

¿QUÉ IMPORTANTE CÁNCER SE PUEDE CURAR EN EL 90% DE LAS OCASIONES SI SE DETECTA A TIEMPO?

CUANDO CUMPLA LOS 50 AÑOS. ¿QUÉ PRUEBA DEBERÍA REALIZARME PARA LA DETECCIÓN DEL CÁNCER MÁS DIAGNOSTICADO EN HOMBRES Y MUJERES?

Los programas de cribado poblacional difieren según los países de la Unión Europea.

Contacte con organización local de pacientes para conocer cómo realizarse las pruebas de detección del cáncer colorrectal y los derechos para acceder a ellas. Puede encontrar un directorio de nuestras organizaciones miembros aquí. ¿Por qué no se pone en contacto con ellos hoy aprovechando que está aquí? Podría salvarle la vida.

También debe consultar con su médico sobre la posibilidad de realizarse la prueba de detección del cáncer colorrectal en función de sus circunstancias personales. Él podrá asesorarle sobre cuándo es el momento adecuado.