



# Session V – Communication

Widening our Reach with Effective Public Awareness Campaigns

# AGENDA – Communication Session V

15:30-16:00 Best practice sharing from our Members, Q&A

# Get ready to make a pledge – what's your next step for increasing your reach?

From what you learned today, what do you want to realise for your organisation?

Make a pledge as to what your next step will be in realising this...write it on the page and we will share on social media 😊

# Welcome – Member Experiences



**Cristina Vacca**, EuropaColon Italia



**Patricia Kramarokova**, NieRakovine Slovakia



**Dr. Ale Jose Hejase**, SAID NGO Lebanon



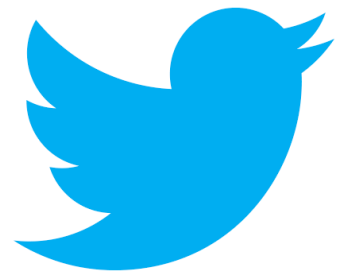
# EuropaColon Italia



Session 5: Widening our reach with effective Public Awareness Campaign

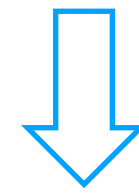
**CRISTINA VACCA**

# OUR SOCIAL MEDIA CHANNELS






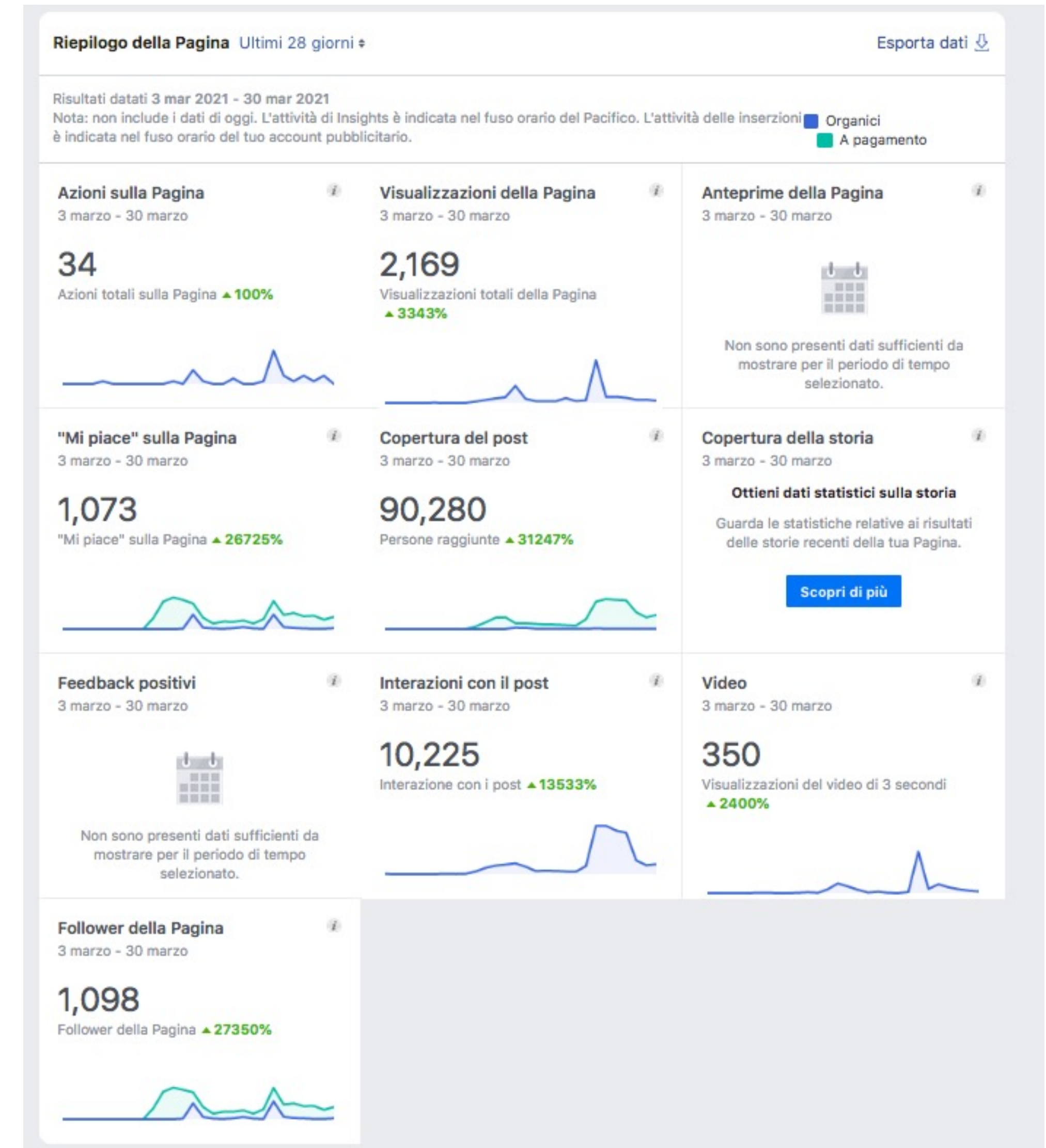
- Created on **14 February 2019**
- Main peak with **ECCAM 2021**

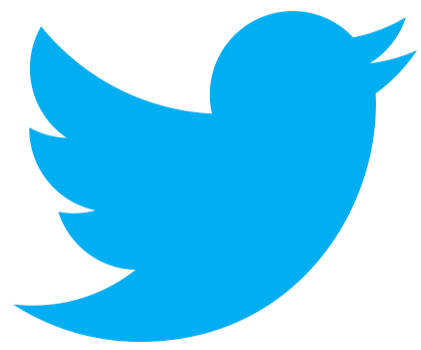


**2,169** viewings  
**1,073** page likes  
**90,280** reach  
**1,098** followers

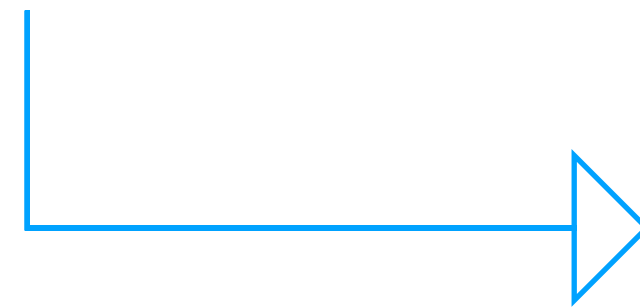
- Total budget: € 1,000
- Cost per page like: € 2,00

June 2022  **2,296** followers





- Created on **March 2019**
- **515 followers**
- **Profile visit**




- Jan 2022: **8**
- Feb 2022: **249**
- Mar 2022: **2,644**
- Apr 2022: **1,741**
- May 2022: **287**

Mar 2022 · 31 days

TWEET HIGHLIGHTS


**Top Tweet** earned 304 impressions  
Marzo è il mese europeo della sensibilizzazione al #tumore del colon-retto #CRC ❤️  
Scopri con noi la nuova campagna #ECCAM2022 #canceranswers  
pic.twitter.com/F2M9Mh5jkD



1 2 8

View Tweet activity View all Tweet activity

**Top mention** earned 15 engagements  
@EuropaColonITA insieme a @Federcuochi al #sigep22: due giornate straordinarie per fare educazione sanitaria, promuovere sani stili di vita e prendersi cura della propria #salute. A partire dal colon! ❤️  
@PersianiRoberto @AlexRevelli @MicheleGriecoMD #ECCAM2022 #sigep #cci2022 pic.twitter.com/TQxgZpDqHc




1 1 7

View Tweet activity View all Tweet activity

MAR 2022 SUMMARY

Tweets	20	Tweet Impressions	3,089
Profile visits	2,644	Mentions	14
New followers	1		

**Top media Tweet** earned 233 impressions  
@PersianiRoberto presidente di @EuropaColonITA intervistato da @AlexRevelli ai Campionati della Cucina Italiana #cci2022 per parlare di #prevenzione nel mese della sensibilizzazione al tumore del colon-retto #ECCAM2022. #Federcuochi #sigep22 #screening #CRC @MicheleGriecoMD  
pic.twitter.com/aFhlzZR0PX







- 2,203 viewings

- 25 videos

- 'The best of tomorrow' Campaign

YouTube IT

Cerca

EuropaColon Italia Onlus  
15 iscritti

ISCRIVITI

HOME VIDEO PLAYLIST CANALI INFORMAZIONI

Playlist create

- Campagna ECCAM 2022  
VISUALIZZA LA PLAYLIST COMPLETA
- Prevenzione e Screening  
VISUALIZZA LA PLAYLIST COMPLETA
- Campagna ECCAM 2021  
VISUALIZZA LA PLAYLIST COMPLETA
- LA CURA NON HA ETA' - Campagna promossa in...  
VISUALIZZA LA PLAYLIST COMPLETA

Video caricati ▶ RIPRODUCI TUTTI

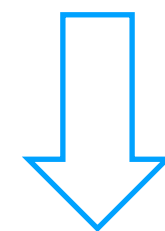
- La testimonianza di Corinne | Campagna ECCAM 2021  
17 visualizzazioni • 1 anno fa
- La testimonianza di Grzegorz | Campagna ECCAM 2021  
17 visualizzazioni • 1 anno fa
- La testimonianza di Chelo | Campagna ECCAM 2021  
9 visualizzazioni • 1 anno fa
- La testimonianza di Colette | Campagna ECCAM 2021  
9 visualizzazioni • 1 anno fa
- La testimonianza di Nati | Campagna ECCAM 2021  
33 visualizzazioni • 1 anno fa



- LAST ACTIVITIES
- ARTICLES
- CAMPAIGN RESULTS
- COMMUNITY UPDATES

**587 subscribers**

Massive growth during ECCAM 2021



**92 new subscribers in one day!**



**Benvenuto.**

**Grazie per la tua iscrizione.**

Ti terremo informato su tutti gli aggiornamenti riguardanti  
la prevenzione, la diagnosi e la cura della patologia e le  
iniziative di **EuropaColon** Italia Onlus.

# EDITORIAL PLAN

- CONTENT PUBLICATION SCHEDULE
- FACEBOOK POST BOOSTER during Campaigns (budget related)
- PRESS RELEASE AND INTERVIEWS UPLOADED ON REGULAR BASIS
- VIDEO INTERVIEWS WITH MEDICAL KEYNOTE SPEAKERS ON RELEVANT CRC TOPICS

# MEDICAL NETWORK

- CAMPAIGN MATERIALS
- RESULTS
- FEEDBACK



**Thank you for the attention!**



# Our Best Practices

Communicating using the Power of the Press



# Press communication objectives

- all 3 founders of „No to cancer“ are **journalists** and have **experience with cancer in family**
- cooperation with professional photographer, webmasters and marketing & event agency



S herečkou a moderátorkou Bibianou Ondrejkovou a moderátorom Patrikom Hermanom, ktorí tiež podporujú aktivity zamerané na boj s rakovinou

očne absolvuje. Pritom mamografia je lacný a bezpečný spôsob ako zabrániť najhoršiemu. Odhalí rakovinu o tri až päť rokov skôr, než si ju žena nahmatá a ešte spravidla nemá metastázy. U nás sme národný pozývaci skrining zamerali na najrizikovejšie ženy – vo veku 50 až 59 rokov. Práve v tom veku totiž stú-

**my, skriningy, väčšiu odozvu u obyvateľstva?**

Motivovanie žien a mužov k účasti na skriningoch nemôže zostať len na pacientskych organizáciách, ako je to teraz. V krajinách, kde je skrining úspešný, robia spoločné projekty. Štát podporuje aktivity občianskych pacientskych združení aj

ry štátu a zamestnávateľov to nejde. V takých krajinách nielen aktivisti v mestách a v školách hovoria o prevencii, ale v televíziách pravidelne vysielajú štátom dotované vysvetľujúce spoty. Poistovne zas využívajú motivačné benefity. U nás potrebujeme aj viac mamografických diagnostických centier, riadne uhrádzanú bezbolestnú kolonoskopiu aj skriningovú mamografiu – veď štát ju centráram ani poriadne neplatí... Potrebujeme viac inovatívnej diagnostiky, viac modernej liečby, ktorá sa k nám dostáva neskôr, ako do okolitých krajín...

**A čo sa týka celkovej zodpovednosti k telu a k zdraviu, je to určite aj o tom, čo do nás vštepi rodina a škola. A v prípade žien aj o sebaláske, pretože my Slovenky máme tendenciu klásť seba až na posledné miesto... Najnovšie ste rozbehli kampaň**

**v sebe infekciu. Je to ďalší spôsob boja proti rakovine krčka maternice. U nás sa však väčšinou používajú cytologické testy, ktoré zistia ochorenie, až keď prepuklo...**

Jednoznačne je čas na zmenu, alebo aspoň doplnenie skriningových metód. Štandardne používaný PAP test nestačí. Modernjší HPV genotypizačný test pracuje na báze DNA, zisťuje štrnásť vysokorizikových HPV typov v jednej analýze a je neporovnateľne citlivejší. Vylúči možné ochorenie na tri až päť rokov, alebo odhalí príčinu ochorenia skôr, než sa toto rozvinie. U nás sa však neprepláca zo zdravotného poistenia... Chceme, aby ženy boli chránené lepšie, aby poznali možnosti ako ochrániť seba a blízkych pred rizikom HPV.

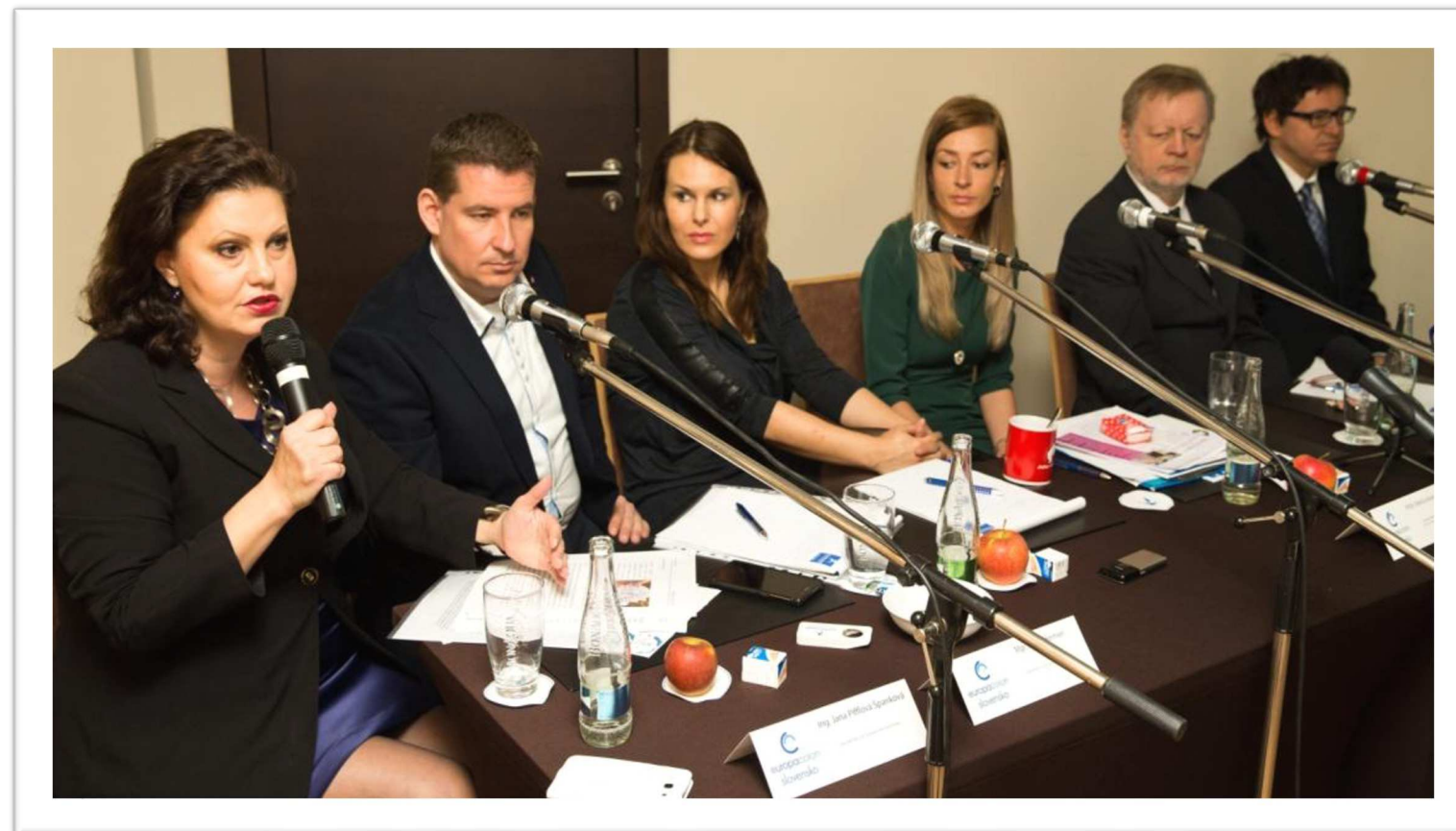
VIERA MAŠLEJOVÁ  
Foto: archív J. P. Š.

Tím Občianskeho a pacientskeho združenia Nie rakovine



# Strategy

## 1. invite media for our events and press conferences



## 2. each topic supported with different type of media

- Based on the topic & Target population
- E.g. during ECCAM 2022 approx. 50 medial output



# Strategy

## 3. Try to impact whole population



Press releases – target policy makers



Professional magazines – to keep informed about population awareness (to be prepared for higher interest about the screening)



General population

- ♀ ♂ Magazines; Plus one day, New times,
- ♀ Madame, My psychology,
- ♂ The gardener, Fishing and hunting

moja jarná inšpirácia

Rakovina, pri ktorej je pacient i lekár bezmocný

europacolon slovensko

### NEBUĎME LAHOSTAJNÍ!

Rakovina pankreasu je mimoriadne zákerne ochorenie, ktoré sa väčšinou odhalí príliš neskoro a až 95% pacientov zomiera. Je to jediný typ rakoviny, ktorej úmrtnosť u oboch pohlaví stúpa. Skúsme spolu zvrátiť túto situáciu! - vyzýva OZ Europacolon Slovensko.

Podľahal jej aj Steve Jobs či Patrick Swayze. Rakovina pankreasu je 13. najčastejším zhubným ochorením, no pre zlu prognózu jej patrí vo vyspelých krajinách 4. miesto v počte úmrtí. Je to málo poznané ochorenie, ktoré sa ťažko diagnostikuje i lieči. Príznaky nie sú špecifické, a preto sa môžu mylne interpretovať. Najčastejšie ťažkosti, ktoré človeka privedú k lekárovi, sú bolesti brucha, strata hmotnosti, svrbenie kože, nevoľnosť alebo žltáčka – žlté sfarbenie kože a očných bielok. Umiestnenie tumoru býva ťažko prístupné a nádor býva „schovaný“ za okolitými orgánmi. Metastázy bývajú také malé, že súčasnými diagnostickými metódami sú ťažko odhaliteľné.

Niektorým už nepomôže

Doteraz sa nepodarilo identifikovať žiadne gény, biomarkery či nové zobrazovacie techniky, ktoré by diagnostiku zjednodušili, ani vyvinúť žiadny spoľahlivý skríningový test, ktorý by dokázal toto ochorenie správne a včas odhaliť. Rakovina pankreasu navyše rýchlo vytvára metastázy, preto je väčšina pacientov diagnostikovaná až v štádiu pokročilého ochorenia, čo spolu s obmedzenými možnosťami liečby vedie k mimoriadne vysokej úmrtnosti. Tá dosahuje takmer rovnaké úrovne v oboch pohlaví.

Občianske združenie Europacolon Slovensko sa po dlhoročných skúsenostiach v boji proti rakovine

STVORITEĽKA HVIEZD ZO SERIÁLU PANELÁK: PO SMRTI MANŽELA SA NEVZDALA

4. 15. 2. 2019 • 1,30 € • www.zivot.sk

## ŽIVOT

**Čo mi vzalo otca**

Moderátor PATRIK HERMAN (45) varuje pred zákerým ochorením, ktoré ho pripravilo o člena rodiny

**PORUŠUJÚ PRAVIDLÁ**  
Kráľovski rodičia William a Kate neubúja pri vychove detí na sfachtické zvyky

**BOLEST' V SRDCI**  
Rek po dvajdesťročnej vražde prehovoril o svojich pocitoch srodenci Jána Kuciaka (127)

**POBURUJÚCE PRÉMIE**  
Končiaci primátor Pöltara rozdal svojim najvernejším odmeny vo výške 98 000 eur

**DOPRAVNÉ PEKLO**  
Autom do Bratislavy radšej nechod' te. Kde všade bude v meste obrovské kolony?

## REVUE MEDICÍNY

2020 • ročník 18 • číslo 2



„Umenie je fikcia, ktorá nám umožňuje rozpoznať pravdu.“  
Pablo Picasso





# Strategy

## 4. Engagement of Public figuree

Cinderella story



# všimajte príznaky

ju veľmi neskoro, často v inoperabilných štádiách. Vysoký počet karcinómov sa zachytí iba náhodne, napríklad v rámci interných predoperačných vyšetrení. Aj posledný pandemický rok skomplikoval situáciu, odsunuli sa do úzadia všetky preventívne prehliadky. Nutne sa musíme vrátiť k prevencii, ku ktorej patrí aj snímka pľúc, čo je najjednoduchšie vyšetrenie, ktoré môže ordinovať každý lekár,“ hovorí doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc., svetová kapacita v oblasti tuberkulózy a pľúcnych chorôb a expert WHO pre liečbu tuberkulózy.

**Celebrity, ktoré mali rakovinu pľúc**  
Michal Dočolomanský či Marián Geišberg boli tuhí fajčiari, čo je najrizikovejší faktor karcinómu pľúc. No útočí aj na nefajčiarov, ľudí, ktorí sú vystavení rôznym karcinogénnym látkam v rizikových povolaniach, znečistenému ovzdušiu, prípadne majú iné ochorenia pľúc. Dôkazom je aj večná Popoluška Libuška Šafránková.

binácia imunoterapie s chemoterapiou a cieľná liečba. V niektorých prípadoch treba aj kombináciu s rádioterapiou,“ vysvetľuje náš špičkový odborník na pneumonológiu na Slovensku.

**Toto neprehládajte**  
Aj keď prvotné príznaky sú mimálne alebo žiadne, neskôr sa môže objaviť suchý dlhotrvajúci úporný kašeľ, zachrípnutie, opakovaný zápal pľúc či priedušiek, bolesť na hrudi, výrazné schudnutie. Príznaky neprehládajte, ale vyhľadajte lekára, aby nebolo neskoro. Každoročne na rakovinu pľúc vo svete zomrie približne



### CHRÁŇME SVOJE PĽÚCA, PRETOŽE KAŽDÝ NÁDYCH JE ŽIVOT

• 1 Slováč, približne každé 4 hodiny zomiera na rakovinu pľúc.



## Sme v tom SPOLU

NEMUSIA BYŤ VEĽKÉ, MALÉ, DOKONALÉ, TAKÉ, ONAKÉ, HLAVNE NECH SÚ ZDRAVÉ. NAŠE PRSIA SÚ SYMBOL ŽIVOTA, LÁSKY A ŽENSKOSTI A ZASLŮŽIA SI NAŠU POZORNOSŤ ASPOŇ RAZ ZA MESIAC. TRVÁ TO LEN CHVÍĽKU S NAŠIM JEDNODUCHÝM NÁVODOM, KTORÝ NÁJDETE PRILOŽENÝ V TOMTO ČÍSLE.

**T**ri štvrtiny žien vedú o samovyšetrení prsníkov a jeho dôležosti, no v skutočnosti si ho vykonávajú len desať percent žien. Hlavnými cieľmi samovyšetrenia je pritom práve prevencia obávaných chorôb a snaha odhaliť vás prípadné problémy alebo zmeny. Často si ich odhalíme ako prvé samy, keďže svoje prsia poznáme a môžeme si ich skontrolovať pravidelnejšie, než sa dostaneme ku gynekológovi. Stačí tak málo – priložíme každý rok celosvetovú kampaň PINK OCTOBER, ktorá ženy vyzýva, aby nepodceňovali starostlivosť o svoje prsia.





# Strategy

## 5. Sharing POSITIVE patients' stories



# Don't be powerless against this disease

Moderator Patrik Herman, is acting in the prevention of colorectal cancer already 20 years, he lost his father due to this disease

## Thanks to the test, I am still here!

Marian said that he took the test just for economical reasons. Today he knows that the test saved his life.



# Strategy

5.



# CANCER is NOT frightened by the coronavirus

Jana Pifflova-Spankova, president of patient's organization „No to cancer“ is calling for action; don't forget that despite COVID 19 there is still cancers destroying life of many people

- The situation has been alarming even before, the coronavirus pandemic has made it even worse.
- 20 000 people over the age of 50 have received an invitation from the health insurance company for colorectal cancer screening.
- Unfortunately, that is all so far..only third of the invitees came to the examination...
- It took 13 years to get agreement on screening program with all the ministers... however, it is stagnating because of the corona virus

**ZDRAVIE**

**JANA PIFFLOVÁ-ŠPANKOVÁ BOJUJE ZA ONKOLOGICKÝCH PACIENTOV**

Poznáme ju z televíznych obrazoviek. Keď sa hovorí o rakovine, o prevencii nádorových ochorení, má vždy čo povedať. JANA PIFFLOVÁ-ŠPANKOVÁ z Občianskeho a patientskeho združenia Nie rakovine sa ozýva aj v tomto čase a burcuje spoločnosť, aby sme pre jednostranné zacielenie len na Covid-19 nezabudli na chorobu, ktorá rovnako ničí ľudské životy – no nemusela by.

## Rakovina sa koronavírusu NEZĽAKLA

Slovensko, rovnako ako ďalšie krajiny západnej Európy, sa s koronavírusom. No, stále sú tu aj iné ochorenia, tie nečestné a medzai ním aj rakovina a smrtelná rakovina. Aká si na tom pacienti s rakovinou a ako je na tom prevencia v čase, keď sa zdravotníctvo sústreďuje na Covid-19? Situácia bola alarmujúca aj predtým, pandémie koronavírusu ju ešte zhoršila. Už v marci sme upozorňovali, že tu nie je len koronavirus, že máme množstvo onkologických ochorení, ktoré sa nám toľko nečestne nepozorujú. A ako to môžeme doplatiť na to, ak ju podceníme?

**V ONKOLOGICKÝCH OCHORENIACH MÁME DLHODOBO VEĽMI NEPRIAZNIVÉ ŠTATISTIKY**

## Rakovina sa COVID-19 nebojí

Strašidlom č. 1 je v súčasnosti COVID-19, no nemožno podceňovať ani iné choroby, ktoré kosia životy dokonca ešte výdatnejšie. „Ako je možné, že smrť, ktorá čaká človeka s rakovinou, nie je pre kompetentných taká hrozná ako smrť na COVID-19? Je to cynické, alarmujúce a veľmi kruté, že sme sa akoby zmierili s tým, že naši ľudia budú na rakovinu zomierať, hoci by nemuseli!“ hovorí JANA PIFFLOVÁ ŠPANKOVÁ, prezidentka patientskej organizácie NIE RAKOVINE. Čo sa na Slovensku momentálne deje v boji proti rakovine? A ako môžeme doplatiť na to, ak ju podceníme?



Denne na Slovensku zomrie na rakovinu takmer štyridsať ľudí, čo je pomerne veľké číslo.

**■ Takže sa v tomto smere z pozície štátu naozaj nič nedeje?**  
Ale nie, je aj čo pochváliť. Rok 2019 bol z nášho pohľadu úspešný, pretože sa konečne skriningy začali. Sice zatiaľ bez efektívnej vysvetľovacej kampane – to ponechali na občianske združenia a na naše zdroje, z dvoch percent z daní a z darov od spoločensky zodpovedných partnerov. Nevidela som pred správami v akejkoľvek slovenskej televízii podobný spot, aký vysielajú v Českej republike, kde Dagmar Havlová, Jiří Bartoška a ďalší vyzývajú svojich rovesníkov, aby išli na test, na prevenciu napríklad kolorektálneho karcinómu.

**■ Majú v Česku už nejaké výsledky?**  
Za prvých rokov pozývajúci útlila im klesla mortalita o štrnásť až pätnásť percent. Prítom sme začali rovnako. Sú to overené preventívne projekty, pomocou ktorých sa dajú včas odhaliť onkologické ochorenia ako rakovina hrubého čreva, prsníka a krčka maternice. A každý štát, ktorý ich nerobí, sa na boj proti rakovine iba tvári.

**„Prevencia sa trestuhodne zanedbala.“**

Program zametovaný na rakovinu hrubého čreva. Vraj do skríningu sa zapojilo dvadsaťtisíc ľudí. Ako to hodnotíte?  
Dvadsaťtisíc ľudí nad päťdesiat rokov dostalo pozvánku od zdravotnej poisťovne na skrining rakoviny hrubého čreva a konečnú. To je, žiaľ, zatiaľ veľmi málo. Reálne prišlo na vyšetrenie asi tretina pozvaných, čo nie je veľa. Ak však prítlačíme aj vyšetreniu, ktoré sa robí na preventívnych prehladávkach, je to približne päťdesiat percent ľudí v rizikovej skupine. Samozrejme, ďalším krokom je to, čo im oznámili pokročilý nádor, že v etape, keď by im pomohla prevencia, a tým pozvaní. A ak to pomôže, potom to môže byť aj viac.



« Ak vám rakovinu zistia včas, máte oveľa vyššiu šancu na vyliečenie alebo aspoň zlepšenie zdravotného stavu.



**Questions?**