

Preguntas para Hacerle a Su Médico Especialista

PARA PACIENTES EN REMISIÓN DE CÁNCER COLORRECTAL



Tabla de contenido

Consejos para su Próxima Cita

Preguntas para Pacientes en Remisión

Glosario

Consejos para su Próxima Cita

Para prepararse para su(s) próxima(s) cita(s) médica(s) y asegurarse de que se desarrolle sin problemas, asegúrese de considerar lo siguiente:

- Haga una lista de su **historial médico** (incluidas alergias, afecciones médicas, enfermedades y/o cirugías previas y antecedentes familiares relevantes);
- Haga una lista de **todos los medicamentos** que usted tome;
- Recopile y traiga todos sus **informes médicos relevantes**;
- **Lleve un cuaderno** para tomar notas;
- Considere traer **un amigo o un familiar** a su cita;
- Considere la oportunidad de solicitar un **intérprete** si la cita se lleva a cabo en un idioma diferente al nativo (de ser necesario).

Puede serle útil preparar preguntas y otros aspectos que le gustaría aclarar durante su cita. Utilice estas preguntas y respuestas para preparar una lista que identifique sus inquietudes. Las preguntas y respuestas se organizan en torno a los pasos más importantes en el camino del paciente y, por lo tanto, puede revisar las que son más relevantes para usted.

Algunas cuestiones pueden abordarse automáticamente en sus citas, sin embargo, asegúrese de llevar cualquier pregunta que no haya sido respondida a su próxima cita. Si cree que alguna de éstas preguntas no fueron respondidas o no fueron claras, no dude en preguntar de nuevo.

Entender el Monitoreo y la Atención a Largo Plazo

El seguimiento que se le realiza en los primeros 5 años después de su tratamiento es importante, ya que es cuando el riesgo de recurrencia es más alto. Su médico continuará controlando su afección, controlando cualquier efecto secundario y controlando su salud en general. Mientras esté en remisión, manténgase atento a cualquier cambio en su salud e infórmesele a su médico. Se le realizarán análisis de sangre y pruebas de diagnóstico por imágenes con regularidad como parte regular del seguimiento. Estas recomendaciones de pruebas dependen de varios factores, incluidos el tipo y el estadio del cáncer en el momento del diagnóstico y los tipos de tratamiento administrados. Su médico puede pedirle una prueba de antígeno carcinoembrionario (CEA, por sus siglas en inglés) como parte de su análisis de sangre.

Posibles Preguntas Para Hacer Acerca de su Seguimiento y Atención a Largo Plazo

¿Qué tipo de pruebas necesitaré?

- ¿A qué tipo de pruebas deberé someterme cuando esté en remisión?
- ¿Cuándo recibiré los resultados?
- ¿Tendré que pagar por estas pruebas? ¿Hay algún apoyo financiero para estas pruebas?

¿Qué Signos, Síntomas y Efectos Secundarios Tardíos Debo Tomar en Cuenta?

- Me preocupa que el cáncer colorrectal reaparezca o empeore, ¿qué signos o síntomas debo tener en cuenta?
- ¿Qué efectos secundarios a largo plazo o tardíos debo tener en cuenta según el tratamiento que recibí?

¿Cómo Puedo Reducir Mis Riesgos?

- ¿Hay algo que pueda hacer para reducir mi riesgo de recurrencia?
- ¿Con qué frecuencia debo ver a mi médico para controlar mi estado después de que haya finalizado mi tratamiento?
- ¿Puede una dieta ayudarme a reducir mis riesgos y qué tipo de dieta debo seguir?
- ¿Es bueno hacer ejercicio y qué tipo de actividad física es buena para mí?

¿Dónde Puedo Obtener Apoyo?

- ¿Dónde puedo encontrar información adicional sobre mis opciones de tratamiento?
- ¿Existen organizaciones de pacientes con grupos de apoyo?
- ¿Dónde puedo encontrar información adicional u organizaciones de pacientes que puedan apoyarme?
- ¿Hay algún grupo de apoyo disponible en mi área donde pueda hablar con otros pacientes como yo?

Glosario

A continuación, puede encontrar un breve glosario de términos¹ para ayudarle a navegar por este recurso:

- **Etapa del Cáncer:** La extensión de un cáncer en el cuerpo. Determinar la etapa generalmente se basa en el tamaño del tumor, si los ganglios linfáticos contienen cáncer y si el cáncer se diseminó desde el sitio original a otras partes del cuerpo
- **CEA (antígeno carcinoembrionario):** Un marcador de proteína en la sangre que puede estar presente en algunos tipos de cáncer y otras enfermedades; puede usarse en algunos casos de cáncer colorrectal para monitorear la respuesta al tratamiento o la recurrencia de la enfermedad.
- **Diagnóstico:** El proceso de identificar una enfermedad, afección o lesión a partir de sus signos y síntomas. Se puede usar un historial médico, un examen físico y pruebas, como análisis de sangre, pruebas de diagnóstico por imágenes y biopsias, para ayudar a hacer un diagnóstico.
- **Prueba de diagnóstico:** Tipo de prueba que se usa para ayudar a diagnosticar una enfermedad o afección.
- **Enfermedad recidivante:** El regreso de una enfermedad o los signos y síntomas de una enfermedad después de un período de mejoría.
- **Remisión:** Disminución o desaparición de signos y síntomas de cáncer.

¹ Este glosario ha sido construido en base a las definiciones reportadas en los siguientes documentos: Glosario de Lungevity: <https://www.lungevity.org/for-patients-caregivers/helpful-tools/glossary#g>; Glosario del Instituto Nacional de Investigación del Genoma: <https://www.genome.gov/genetics-glossary/g#glossary>; Diccionario de Términos sobre el Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer: <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/expand/D> Glosario de la Alianza contra el Cáncer Colorrectal: <https://www.ccalliance.org/colorectal-cancer-information/glossary-of-terms>

Reconocimientos



**From
Testing to
Targeted
Treatments**

Este recurso es el resultado de los esfuerzos de co-creación de la [De las Pruebas a los Tratamientos Dirigidos \(FT3\) Grupo de Trabajo de Educación y Concientización](#). FT3 es un programa colaborativo global de múltiples partes interesadas con el objetivo compartido de hacer de la medicina de precisión una realidad accesible para todos los pacientes que podrían beneficiarse de ella.

Este recurso se creó conjuntamente a partir de los recursos de buenas prácticas existentes². El contenido está formulado en forma de un generador de preguntas y respuestas adaptable que incorpora elementos de medicina de precisión para ayudar a los pacientes a hacer las preguntas correctas en el momento adecuado. El recurso está disponible para cualquier persona que abogue por la medicina de precisión y que desee adaptarlo a una condición específica y/o contexto local. Si desea recibir una versión editable de esta herramienta para desarrollar un recurso para una determinada zona geográfica y/o condición, por favor contacte con vincent@thesynergist.org.

Agradecemos a los colaboradores del Grupo de Trabajo de Educación y Concientización de FT3 por su arduo trabajo en la entrega de este recurso y reconocemos a las organizaciones a las que se hace referencia a continuación por sus buenas prácticas para aprovechar.

² Coalición de Medicina Personalizada (PMC) [Más que un Número: Una Mejor Salud Comienza con Usted](#); Decibio, [Mapa Paisajístico de Medicina de Precisión](#) MacMillan Cancer Support, [Pregunte sobre su tratamiento contra el cáncer](#) Cancer101, [Preguntas para Hacerle a Mi Equipo de Atención Médica](#); Cancer Support Community, [Diagnóstico de Cáncer? Lo que Necesitas Saber](#) MacMillan Cancer Support, [Preguntas para hacerle a su equipo de atención médica](#) American Cancer Society, [Después del diagnóstico: una guía para pacientes y familias](#) ; American Cancer Society, [Preguntas Que Debe Hacerle a Su Médico Cuando Tiene Cáncer](#) Cancer.net, [Mobile application](#)