



DIGESTIVE CANCERS
EUROPE



MUNICH 2024

9th DiCE Masterclass

COLORECTAL CANCER AWARENESS MONTH

ACTIVITIES and PROJECTS

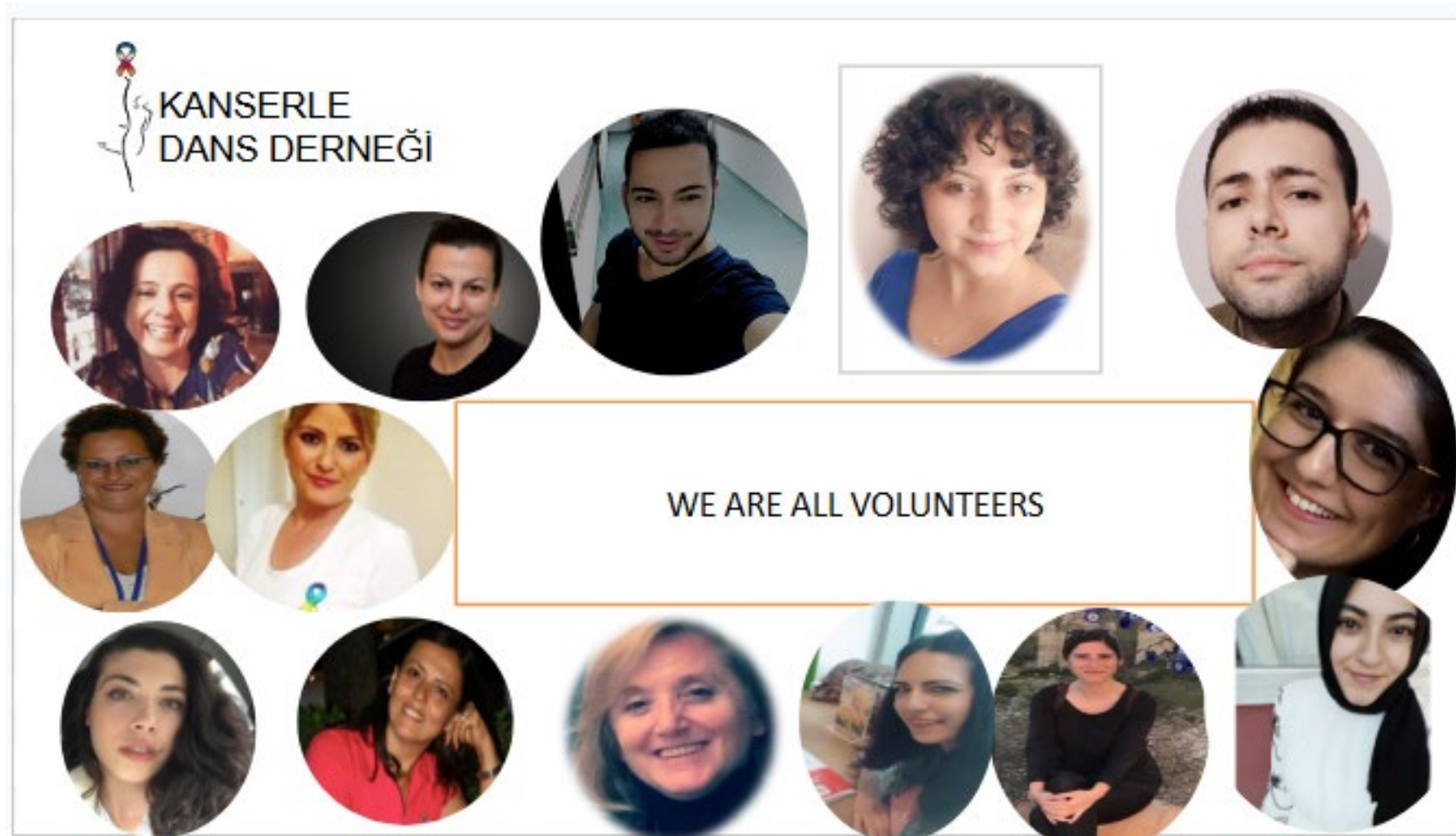
DANCE with CANCER ASSOCIATION

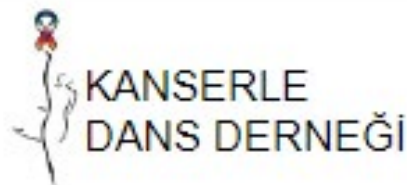
DiCE GENERAL ASSEMBLY & 9th MASTERCLASS

27-29 June 2024

KANSERLE DANS DERNEĞİ (DANCE WITH CANCER ASSOCIATION)

Dance with Cancer is one of the most prominent Patient and Caregiver Association in Turkiye, working to create awareness on cancer and early diagnosis. We have a very developed patient engagement via social media with 176.000 followers as of today.





KANSERLE
DANS DERNEĞİ



kanserledans

6.106

Gönderi

428

Takipçi

61

Takip

Kanserle Dans Derneği

Sivil Toplum Örgütü (STO)

Bize ulaşmak için: kanserledans@gmail.com

Adresimiz: Yukarı Mah. İstasyon Caddesi

No:34/1 Kartal -İstanbul

kanserledans.org/

prof.dr.serapereol, gunelqemberova ve 224 diğer kişi

takip ediyor

Takiptesin

Mesaj

E-posta



Sosyal Medya



Web Site



NUMBER OF SOCIAL MEDIA FOLLOWERS 176.000



Ya Sen, Ya Ben, Ya da Sevdiğimiz

"Kanserle Dans" ettik, ediyoruz, edeceğiz

Ordu Bu Kurum: Kanserle Dans Derneği

Kanserle Dans

Üyelere Gözle grup - 21,7 B üye



Konferans

Devlet E

Ödül

Duyuru

Konferans

Fotoğraflar



Metastatik Meme Kanseri (Evrak 40 ve

Lobul Benli Meme Kanseri (Evrak 31)

Metastatik Meme Kanseri (Evrak 40 ve

Lobul Benli Meme Kanseri (Evrak 31)

Kanserle Dans Derneği

Genel Bakış

Reklamlar

Gelen Kutusu

BI

DÜZENLE



Ya Sen, Ya Ben, Ya da Sevdiğimiz

"Kanserle Dans" ettik, ediyoruz, edeceğiz



Kanserle Dans Derneği

@kanserledansderneği

86.610 kişi bunu beğendi



KANSERLE DANS DERNEĞİ

ana sayfa videolar oynatma listeleri

Kanserle Dans
6,559 abone
ABONE OLUNDU

Yüklemeler

İmmüniteyi nasıl güçlendiririz? Prof. Dr. İsmail Çelik
200 görüntüleme · 5 ay önce

SİGARA İÇMENİN ZARARLARI İŞARET DİLİ TERCÜMESİ İLE BİRLİK...
678 görüntüleme · 11 ay önce

SİGARANIN YAŞLANMAYA ETKİSİ İŞARET DİLİ TERCÜME...
438 görüntüleme · 11 ay önce

AKCİĞER KANSERİ RİSK FAKTÖRLERİ VE BELİRTİLERİ İŞARET DİLİ...
372 görüntüleme · 11 ay önce

YOUTUBE VIDEOS

10 thousand subscribers
1028 videos
9 million views

YouTube

kanserle dans video

Kanserle Dans (İşaret Dili) Kanser
çocuklar kanserle dans
1 video · 1,100 görüntüleme

Kanserle Dans (İşaret Dili) Kanserle Dans
çocuklar kanserle dans
1 video · 1,100 görüntüleme

Kanserle Dans (İşaret Dili) Kanserle Dans
çocuklar kanserle dans
1 video · 1,100 görüntüleme

Kanserle Dans (İşaret Dili) Kanserle Dans
çocuklar kanserle dans
1 video · 1,100 görüntüleme

Kanserle Dans

LISTELERİ TOPLULUK KANALLAR HAKKINDA

Hakkında

Dünya'da kanser, acı bir hastalıktır. Kanserle Dans, kanser hakkında farkındalık yaratmak için bir dizi, eğitici ve bilgilendirici içerikler sunar. Doktorlar tarafından kullanılan bir çok tarama ve tedavi yöntemini anlatarak, kanserle savaşırken, doktorlar ve hastalar arasında bir köprü kurarak, kanserle savaşırken, kanserle dans ediyoruz.

10 May 2010 tarihinde kuruldu

6,559 abone

Kanserle Dans

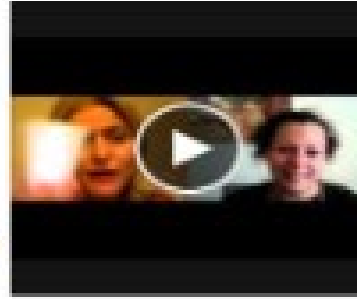
Kanserle Dans

Kanserle Dans

Kanserle Dans

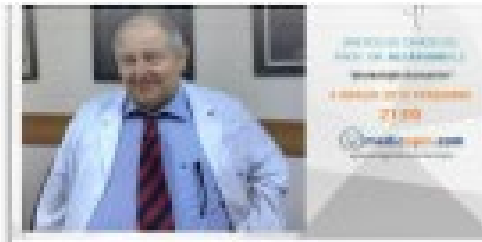


KANSERLE DANS DERNEĞİ

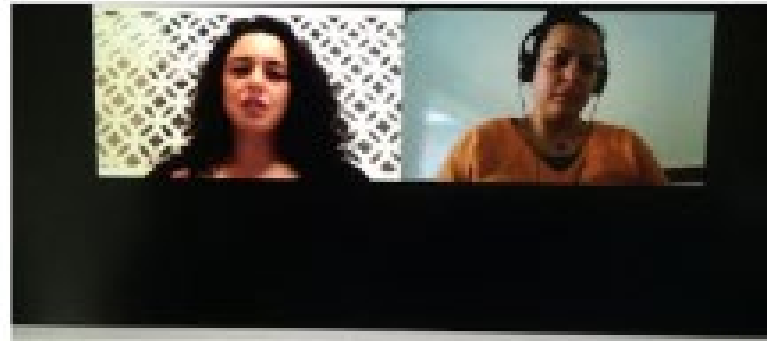


KANSERLE DANS İNTERAKTİF EĞİTİM: KANSER VE PSİKOLOJİ

1
Sevgili Psikolog Sibel Cesur Akınrak'a teşekkürler...



WEBINAR with OUR VOLUNTEER DOCTORS “INTERACTIVE ONLINE TRAININGS



KANSERLE DANS DANI SEMİNER- WEBİNAR: KEMOTERAPİ SIRASINDA BESLENME 1





KANSERLE
DANS DERNEĞİ

Yaz dönemi grup
terapimiz devam
ediyor



Psycho-
oncology
therapy
sessions are
going on
since 2015



Psikoterapi
Sibel Cesur Ak
Grup Terapi
Başlıyor

09.10.2023
Saat: 13.00

Muhsin Yazıcıoğlu
Yeni Konak Apt. no:
29/10 Çukurambar/
Ankara



PIC•COLLAGE

AWARENESS OF COLORECTAL CANCERS WITH WALK AND DANCE

EXECUTIVE SUMMARY



- **Press Conference:**
 - Participation was received from national press, health industry press and a TV channels.
- **Walking Activities**
- **Press release:**
 - Published a press release about colorectal cancer awareness campaign
- **Social media awareness campaign:**
- Total media outreach is approximately **880.000** people, **52 media hits**



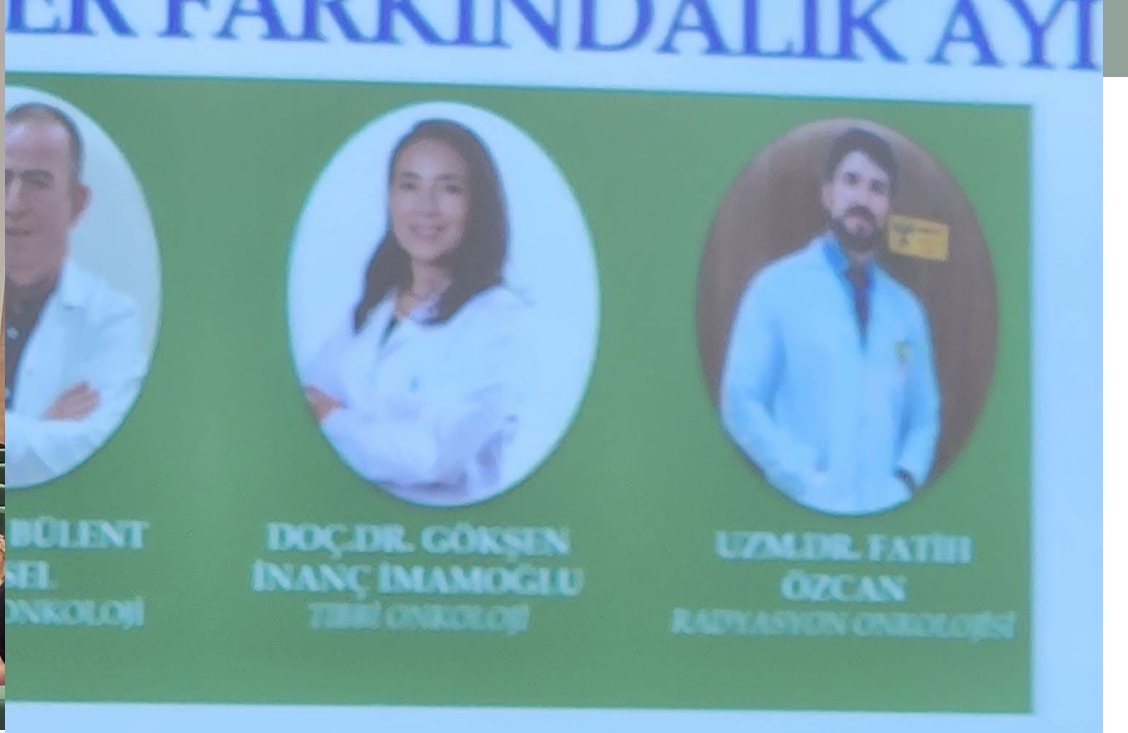
Collaboration with
Turkish Medical Oncology Association &
Ankara Etlik City Hospital

KOLOREKTAL KANSERİ ÖNLEMELİK İÇİN **TARA BENİ**

Dünyada en çok ölüme sebebiyet veren
2. kanser türü olan kolorektal kanser,
tarama testleri ile önlenir veya
erken teşhis edilebilir.



**TARA
BENİ**
1-31 MART
KOLON KANSERİ
FARKINDALIK AYI



PRESS RELEASE

- Published a press release about colorectal cancer awareness campaign
- Publication date: 1 March 2024
- Media Coverage:
- 4 TV
- 9 printed
- 39 digital news

We pointed out to early dedection and active living



"Herkes kolon kanseri için orta risklidir"

TÜRK Tıbbi Onkoloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, "Herkes kolon kanseri için orta risklidir." dedi. Aile fertlerinin birinde kolon kanseri olması durumunda, her yıl düzenli olarak tarama testlerinin yapılması gerektiğini altını çizerek Karadurmuş, kolon kanserinin ölümcül kanser türleri arasında yer aldığını bildirdi. **S.3'te**

"Kolon kanserinde erken tanı"

1-31 Mart Kolorektal Kanser farkındalık ayı kapsamında düzenlenen basın toplantısında bir araya gelen Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yürütme Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mehmet Ali Nahit Şendur, Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yürütme Kurulu Üyesi Doç. Dr. Gülşen İnanç İnançoğlu ve Kanserler Dans Derneği Başkan Sevil Gürkan, kolorektal kanser gelişmeden önlenilebilir için tarama programlarına vurgu yaptı.

Zehra ŞAHİNDOKUYLU

1-31 Kolorektal Kanser farkındalık toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıda, kolorektal kanser veya kolon kanseri olarak da bilinen kolorektal kanserin şu anda dünyada en sık görülen 3'üncü en ölümcül ve 2'nci kanser türü olduğuna belirtten Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, kolorektal kanserin en erken evrelerinde yakalandığında tedavi edilebilir olmasına rağmen, tüm vakaların yalnızca yüzde 35'ine en erken evrede teşhis edildiğini belirtti. Prof. Dr. Nuri Karadurmuş şöyle devam etti: "Günlükte özellikle genç yetişkinlerde de görülmeye başlayan kolorektal kanser ile ilgili bilim, tıp ve teknoloji sayesinde daha etkili tedavi yöntemleri, erken teşhis olanakları ve hastaların yaşam kalitesini artırmak için yeni çözümler geliştirilmektedir. Ancak, bu süreçte toplum olarak daha fazla farkındalık yaratmak kanser oluyamaması önleme ve erken teşhis oranlarını artırmak için en etkilisidir. Erken teşhis ve tedavi ile kanserli hastalarda önemli oranda iyileşme mümkün olabilmektedir. Bu sebeple 45 yaşından sonra kadın erkek ayırmaksız kolon kanserinde erken tave ve önlemeye yönelik kolonoskopi periyodik olarak yapılmalıdır."

"KÖTÜ YAŞAM TARZI ALIŞKANLIKLARINDAN KURTULUN"

Prof. Dr. Nuri Karadurmuş'un açıkladıklarından ardından sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemenin önemli vurgulayan Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yürütme Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mehmet Ali Nahit Şendur, doğrudan olmasa da potansiyel riskler olarak hastalıkla ilişkili olduğu gösterilen çeşitli yaşam tarzı faktörlerine işaret etti. Prof.

hında farkındalık yaratmak istediğimiz konu 20'nin veya 30'un yaşlarda olsalar bile, rektal kanamaların olup olmadığını, bağırsak alışkanlıklarında herhangi bir değişiklik olup olmadığını, işablarında herhangi bir değişiklik ("tok" hissetmek gibi) olup olmadığını kontrol etmeleri. Bu kontrol sırasında yukarıda bahsettiğim belirtilerden herhangi birini mevcutuzuz bir doktorla görüşmelerini bekliyoruz. Bazı kişilerde hiçbir belirti görülmez, bu nedenle ailesinde kolorektal kanser varsa doktora/yakınlarına danışarak kolonoskopi yapılmasını öneriyoruz. Ayrıca kolonoskopi kolorektal kanserlerin teşhisinde altın standart olarak kabul ediliyor ve hayat kurtarıyor.

Teslerden de korkmayın. Birçok kişi, bağırsaktan temizlemek için bir gün önce güçlü bir mabul almayı da içeren kolonoskopi hazırlığı nedeniyle erelenir. Ancak kolonoskopi kolorektal kanserlerin teşhisinde altın standart olarak kabul ediliyor ve hayat kurtarıyor.



Kolon kanseri erken yaşlarda da görülüyor

Yaklaşık hastalık olarak bilinen kolorektal kanserinin (bağın kanseri) erken yaşlarda da görülmeye başladığını arttıran, erken teşhisle tedavi imkanı bulunan bu hastalığa yönelik olarak bireylerin bilinci olmasa gerektiği vurgulandı.

Herkes kolon kanseri için orta risklidir. Kolon kanseri, bağırsak kanserinin en yaygın türüdür. Erken teşhis ve tedavi ile kanserli hastalarda önemli oranda iyileşme mümkün olabilmektedir. Bu sebeple 45 yaşından sonra kadın erkek ayırmaksız kolon kanserinde erken tave ve önlemeye yönelik kolonoskopi periyodik olarak yapılmalıdır."

Yeni nesil tedavi seçenekleri ile başarı oranları artıyor. Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yürütme Kurulu Üyesi Doç. Dr. Gülşen İnanç İnançoğlu ise, Her vakanın farklı olmasına rağmen yeni nesil tedavi seçenekleri ve cerrahi işlemler ile hem kolon hem de rektum üzeri evre hastalığı olan birçok hasta için bile oldukça başarılı sonuçları ulaştıklarını söyledi. Doç. Dr. Gülşen İnanç İnançoğlu, "Yıllık 500 bin kişi, tedavi kanserini yaygınlaşmaya bağlı olarak çoğu hastanın bireysel riskleri analizi için kişiselleştirilmiş tedavi ile başarıya ulaşmaya devam ediyor. Kolorektal kanser biyolojisi ve genetiğinin anlaşılmasında tıbbi ilerlemeler kaydedildi. Bu da bize yeni nesil tedavi seçenekleri sunuyor. İhtiyaçlarımızı en uygun karama vermemize yardımcı olmasını için, hedefleri ve olanı yan etkileri de dahil olarak (özellikle tüm tedavi seçeneklerini) doktorlarımızla görüşmemiz gerekiyor. Emin olduğumuz bir konu varsa soru sormamız da çok önemlidir."

Toplamda kolorektal kanserler için farkındalık artırılmasının çok önemli olduğunu işaret eden Kanserler Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan, kalın bağırsak kanseri olarak da bilinen kolon kanserinin önlenilebilir ve tedavi edilebilir bir kanser olduğunu belirtti. Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, "Herkes kolon kanseri için orta risklidir." dedi. Aile fertlerinin birinde kolon kanseri olması durumunda, her yıl düzenli olarak tarama testlerinin yapılması gerektiğini altını çizerek Karadurmuş, kolon kanserinin ölümcül kanser türleri arasında yer aldığını bildirdi. **S.3'te**



"Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı" bilgilendirme toplantısı düzenlendi

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, "Herkes kolon kanseri için orta risklidir." dedi. Karadurmuş, Kanserler Dans Derneği ve Türk Tıbbi Onkoloji Derneğince Ankara Etilik Şehir Hastanesi Konferans Salonu'nda düzenlenen "Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı" bilgilendirme toplantısında, kolon kanserinin hareketsiz yaşam, obezite, sigara kullanımı, hazır gıda tüketimi ve genetik yatkınlık gibi sebeplerden dolayı erken yaşlarda görülebileceğini belirtti.

Aile fertlerinin birinde kolon kanseri olması durumunda, her yıl düzenli olarak tarama testlerinin yapılması gerektiğini altını çizerek Karadurmuş, kolon kanserinin ölümcül kanser türleri arasında yer aldığını bildirdi. Karadurmuş, meme, rahim ağzı ve kolon kanserinin tarama sonucu önlenilebilir üç kanser türünden biri olduğunu, Sağlık Bakanlığının da bu metotları kullandığını dile getirdi.

Risk faktörlerini taşımada da her bireyin bu kansere yakalanma ihtimali olduğunu aktaran Karadurmuş, "Herkes kolon kanseri için orta risklidir." ifadesini kullandı.

Ankara Şehir Hastanesi Tıbbi Onkoloji Kliniği öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Ali Nahit Şendur da kolon kanseri görülme yaşının 45'lere düştüğünü vurgulayarak, kolorektal kanser taramasının öneme vurgu yaptı.

Sendur, son yıllarda kolon kanseri tedavisi başarısının artarak devam ettiğine değinerek, sunları kaydetti: "Metastatik hastalıklardaki başarılarla her geçen gün yaşam süreleri uzuyor. 'Kolorektal kanserden korkma, geç kalmaktan kork' sloganı burası için de geçerli. Erken tanıda cerrahi yöntemlerle tanı konulduktan sonra hem de erken dönemde kişi bireyselleştirilmiş yeni tedavilerle şifa şansının yüksek olduğunu belirtmek istiyorum."

Kanserler Dans Derneği Başkanı Sevil Gürkan da kendisinin de kanser tedavisi gördüğünü belirterek, "Doktoruma inandım, ona güvendim ve inancı oldum. Doktorunuza inanamak çok önemli çünkü o da size inanacak güvenecek. Moral bozukluğu ile tedavi size cevap vermiyor, benim hastalığım da nadir bir hastalığı ve bana verilen ilaçlar iyi gelecek mi bilmiyordum, ama iyi geleceğini inandım. 2007'de ameliyat olup kemoterapi aldım, çok şükür sağlıklıyım." diye konuştu. **/AA**

Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yürütme Kurulu Üyesi Prof. Dr. Mehmet Ali Nahit Şendur, Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Yürütme Kurulu Üyesi Doç. Dr. Gülşen İnanç İnançoğlu ve Kanserler Dans Derneği Başkan Sevil Gürkan'ın katıldığı



Türk Tıbbi Onkoloji Derneği Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Nuri Karadurmuş, "Herkes kolon kanseri için orta risklidir." dedi.

Karadurmuş, Kanserler Dans Derneği ve Türk Tıbbi Onkoloji Derneğince Ankara Etilik Şehir Hastanesi Konferans Salonu'nda düzenlenen "Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı" bilgilendirme toplantısında, kolon kanserinin hareketsiz yaşam, obezite, sigara kullanımı, hazır gıda tüketimi ve genetik yatkınlık gibi sebeplerden dolayı erken yaşlarda görülebileceğini belirtti.

Aile fertlerinin birinde kolon kanseri olması durumunda, her yıl düzenli olarak tarama testlerinin yapılması gerektiğini altını çizerek Karadurmuş, kolon kanserinin ölümcül kanser türleri arasında yer aldığını bildirdi. Karadurmuş, meme, rahim ağzı ve kolon kanserinin tarama sonucu önlenilebilir üç kanser türünden biri olduğunu, Sağlık Bakanlığının da bu metotları kullandığını dile getirdi.

Risk faktörlerini taşımada da her bireyin bu kansere yakalanma ihtimali olduğunu aktaran Karadurmuş, "Herkes kolon kanseri için orta risklidir." ifadesini kullandı.

Ankara Şehir Hastanesi Tıbbi Onkoloji Kliniği öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Ali Nahit Şendur da kolon kanseri görülme yaşının 45'lere düştüğünü vurgulayarak, kolorektal kanser taramasının öneme vurgu yaptı.



We walked together with doctors, nurses and our members in hospital garden



We have a model colon that is 10 meters long and nearly 4 meters wide and high. The model colon includes a healthy colon and tumors from stages 1 to 4







MODEL COLON reached
20 Province, 60,000 people





Erken Tanı ve Tarama

Tarama programları ile henüz kansere dönüşmemiş poliplerin tespit edilmesi ile kanser riski azaltılmakta ve erken dönem kanserlerin saptanması ile de erken tanı ve tedavi mümkün olabilmektedir!

Önceki uluslararası yönlendirmelerde ise kolonoskopi taraması yapılmayan standart risk grubunda 45 olarak belirlenmiştir. Ülkemizde standart risk grubunda 50-70 yaş aralığındaki erkek ve kadınlar tarama programı kapsamındadır ve programa katılmak için KETEM'e başvurabilirler.



Gaitada gizli kan testi (2 yılda 1)



10 yılda 1 kolonoskopi

KOLON KANSERİ



Kolon polipleri, kolon bağırsağın iç yüzeyinde oluşan küçük hücre kümeleridir. Çoğu kolon polipi zararsızdır. Ancak zamanla bazı kolon polipleri kolorektal kansere dönüşebilir!¹



Düzenli olarak kolonoskopi gibi kolorektal taramalar yapmak önemlidir!



Erken aşamada tespit edilen kolon polipleri genellikle güvenli ve tamamen çıkarılabilir. Kolon kanserini önlemenin en iyi yolu, poliplerin düzenli taramasıdır!¹



Kolorektal kanser kadınlarda ve erkeklerde en sık görülen 3. kanser türüdür.²

TARA BENİ

4-11 HAYAT
KOLON KANSERİ
TARAMA GÜNÜ

Kolon kanserini önlemenin en iyi yolu, poliplerin düzenli taramasıdır. Kolon kanserini önlemenin en iyi yolu, poliplerin düzenli taramasıdır.

KANSERLE
BAKIMIZI
ALMAYALIM



Belirtileri Nelerdir?

Kolon (kolon bağırsak) kanseri tümörün bulunduğu bağırsak bölgesine göre farklı belirtiler gösterebilir fakat hiçbir belirti vermeden de oluşabilir.



İstemsiz kilo kaybı



Dışkı renginde değişiklik



Dışkıda kan görülmesi



Bağırsağın tam olarak boşalmadığına hissetmek



Gas sancısı, kramp şikayetleri



Katıksız, ishal

TARA BENİ

4-11 HAYAT
KOLON KANSERİ
TARAMA GÜNÜ

Kolon kanserini önlemenin en iyi yolu, poliplerin düzenli taramasıdır. Kolon kanserini önlemenin en iyi yolu, poliplerin düzenli taramasıdır.



Kimler Kolon Kanseri için Risk Altındadır?

Değiştirilebilecek Risk Faktörleri:

- Kilo alarak olmak ya da obezite,
- Fiziksel aktivite azlığı,
- Kırmızı et, işlenmiş et ve karbonhidratın zengin beslenmek,
- Sigara, alkol kullanımı kolon kanseri riskini artırır.

Değiştirilemeyen Risk Faktörleri:

- İleri yaş,
- Ailede kolorektal polip ya da kanser hikayesi,
- İnflamatuvar bağırsak hastalığı (kolon ülseratif kolit ya da Crohn), Lynch ya da diğer adenomatöz polip gibi kalıtsal kanser sendromları,
- Tip 2 diyabet kolon kanser gelişimi ile ilişkilidir.

Lifli gıdalarla beslenmek, A, C, E vitaminleri ise koruyucu etkileriyle kolon kanseri gelişimini azaltır!¹

Kolon kanserini önlemenin en iyi yolu, poliplerin düzenli taramasıdır.

KANSERLE
BAKIMIZI
ALMAYALIM





DIGESTIVE CANCERS
EUROPE

KANSERLE DANS
DERNEĞİ

MAHALLEDE SÖYLEŞİYORUZ

SAĞLIK
SÖYLEŞİLERİ



Sevil Gürkan - Dr.Figen Ar

Kanserle Dans Derneği

Çiğdemim Association is a
25-year-old neighborhood
organisation.

24 NİSAN 2024
Çarşamba 19.30
Özellikle gençlerde sık görülmeye başlayan
sindirim sistemi kanseri konusunda
bilgilendirme ve mobil yürüyüş uygulaması
tanıtımı

Çankaya Belediyesi Hasan Ali
Yücel Çankaya Evi, İsmail
Hakkı Tonguç Salonu

www.cigdemim.org.tr
0312 2852047



With ÇİĞDEMİM
ASSOCIATION







We tried to raise awareness about colon cancer by distributing blue badges
IEEPO 2024-Zurich
Patient Associations Sharing Experience







DIGESTIVE CANCERS
EUROPE

AWARENESS FOR YOUNG PEOPLE ON COLORECTAL CANCER

PROJECT AIM : To raise awareness among young people about active living to protect them from colorectal cancers.



KANSERLE
DANS DERNEĞİ



GAZİ UNIVERSITY

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE STEPAPP UYGULAMASI



9 Mayıs
Perşembe

20:30



Dr. Figen Ar



We introduced stepapp by emphasizing that if they are healthy, they create a sustainable world. On the other hand, I emphasized that the most important cause of colon cancer is inactivity life and invited them to regular walking.

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK



Dr F Figen AR

3AR Enerji Kimya, CEO



DiCE-StepApp
Digestive Cancers Europe (DICE)
iPhone için tasarlandı
Ücretsiz



*Kimse Geride
Kalmasın
Sürdürülebilirlik
Derneği*



Dr.F.Figen AR



Aslı Güler



hasan hayati uçak



Zeynep Gökçe D...



Şükran Koca



Haluk Can Atlioğlu



Açelya Koç



Şükran Nurgün



20 kişi daha



Hüseyin Bozkurt

ANKARA UNIVERSITY

Those who feel young

We walked for our health on the 40th anniversary of our graduation from Ankara University.

I introduced StepApp to my friends, pointed out that the biggest risk factor for colorectal cancer is inactivity, and we walked together in the campus.



BAŞKENT UNIVERSITY

With Sensitive Capital City Society

All students participated in the activity with the approval of the Rector.

HEP BİRLİKTE YÜRÜYELİM!

Sağlıklı olalım, ülkemizin adım sayılarını artırıp ön sıralarda yer alalım.

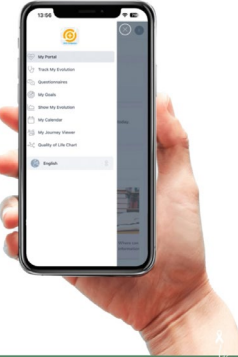


My DICE uygulamasında gezinerek yemek borusu Kanseri hakkında bilgi alabilirsiniz.

ÜCRETSİZ indirin!



Get it on the App Store
Get it on Google Play

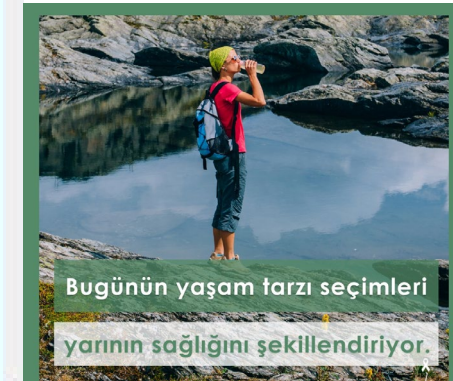


#YanlışınBugün



Bugünün semptomlarını
yarına ertelemeyin

#YanlışınBugün



Bugünün yaşam tarzı seçimleri
yarının sağlığını şekillendiriyor.

#YanlışınBugün



Bugün egzersiz yapmak sizi
fiziksel olarak aktif ve yarın
için formda ve sağlıklı tutar

#YanlışınBugün



Yemek Borusu Kanseri Farkındalık

Ayımıza üst üste
4. kez katıldığınız
için teşekkür ederiz!

#YanlışınBugün



Vücudunuzu günlük olarak
Sağlıklı yiyecek ve içeceklerle
beslemek yarının sağlığını
doğrudan etkiler.

#YanlışınBugün



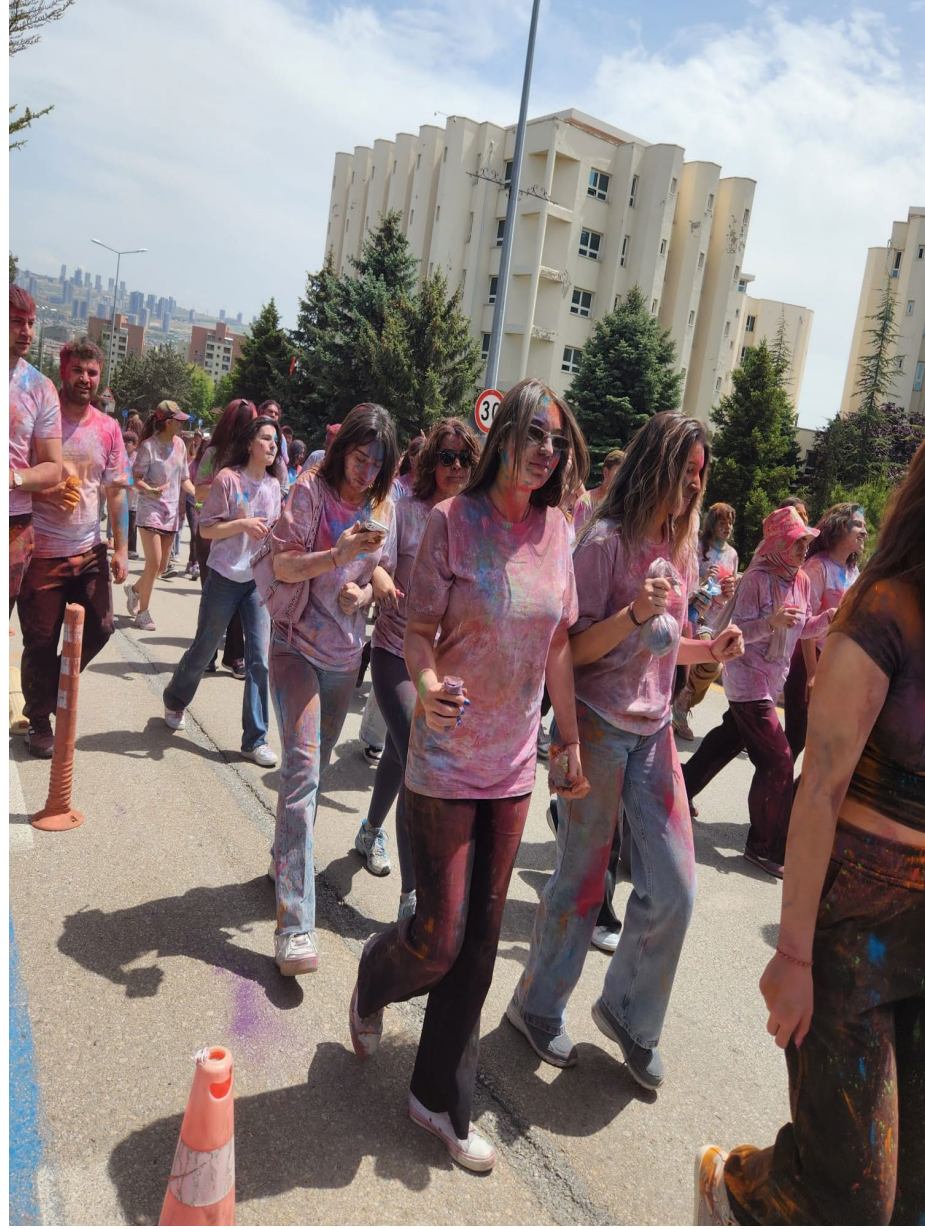


We used QR codes for students could download stepapp easily.
We gave the gift to student walking much





Information was given about colorectal cancers and attention was point out active living. Hundreds of students walked approximately 2 km around the campus for awarness coloraktel cancer









KANSERLE
DANS DERNEĞİ

Average Steps/User



Turkey

18.1
million

Steps Completed

548,450

Average Steps/User

THANK YOU


DIGESTIVE CANCERS
EUROPE